

MULTIACTIVIDAD Programa de clases dirigidas

Matrícula + Seguro de accidente deportivo 25 € Socios 25 €/mes No Socios 55 €/mes

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 - 10:30 h CICLO GIMNASIO	9:30 - 10:30 h PILATES SALA 3	9:30 - 10:30 h CICLO GIMNASIO	9:30 - 10:30 h PILATES SALA 3	9:30 - 10:30 h CICLO GIMNASIO
10:30 - 11:00 h CORE GIMNASIO	10:30 - 11:30 h CROSSFITNESS BOX/S3	10:30 - 11:00 h TRX GIMNASIO	9:30 - 10:30 h CROSSFITNESS BOX/S3	
11:00 - 11:30 h TRX GIMNASIO		11:00 - 11:30 h CORE GIMNASIO		
TARDES				
18:00 - 18:30 h CORE SALA 3	18:00 - 18:30 h GAP SALA 3	18:00 - 18:30 h TRX GIMNASIO	18:00 - 19:00 h AEROPUMP SALA 3	18:00 - 18:30 h CORE SALA 3
18:00 - 19:00 h CICLO GIMNASIO	18:30 - 19:00 h CORE SALA 3	18:00 - 19:00 h CICLO GIMNASIO		18:00 - 19:00 h CICLO GIMNASIO
19:00 - 20:00 h AEROPUMP SALA 3	19:00 - 20:00 h PILATES SALA 3	19:00 - 19:30 h GAP SALA 3 19:30 - 20:00 h CORE SALA 3	19:00 - 20:00 h PILATES SALA 3	19:00 - 20:00 h AEROPUMP SALA 3
20:00 - 21:00 h CROSSFITNESS BOX	20:00 - 21:00 h CROSSFITNESS BOX	20:00 - 21:00 h CROSSFITNESS BOX	20:00 - 21:00 h CROSSFITNESS BOX	20:00 - 21:00 h CROSSFITNESS BOX
20:30 - 21:00 h TRX GIMNASIO	20:30 - 21:00 h CORE SALA 3	20:30 - 21:00 h TRX GIMNASIO	20:30 - 21:00 h CORE SALA 3	