

# Yo ENTRENO EN CASA



MONTEMAR

CLUB ATLÉTICO

## I CONCURSO MONTEMAR "YoEntrenoEnCasa"

Desde el Club, para haceros el aislamiento más llevadero, os planteamos un reto.

La idea es que nos enviéis vuestra fotografía y/o video mostrando cómo practicáis vuestro deporte favorito en casa.

Finalizado el plazo montaremos un vídeo conjunto con todas las aportaciones que realicéis y lo publicaremos en las diferentes plataformas del Club.

### Cómo concursar

Tanto las fotografías como los vídeos se deben enviar a:  
[yoentrenoencasa@camontemar.es](mailto:yoentrenoencasa@camontemar.es)

Incluir en el email:

- Nombre.
- Número de socio.
- Consentimiento o autorización para su publicación.

### Características

- El video no debe superar los 30"
- Tanto video como fotografía deben ser formato horizontal.
- Imprescindible llevar una prenda del Club (gorra, camiseta, toalla...)
- Plazo de envío hasta el 26 de abril

### Categorías

- Fotografía
- Video

Se premiará a:

- La más original
- La más divertida
- La mejor técnica

### Premios

#### 1<sup>er</sup> Premio

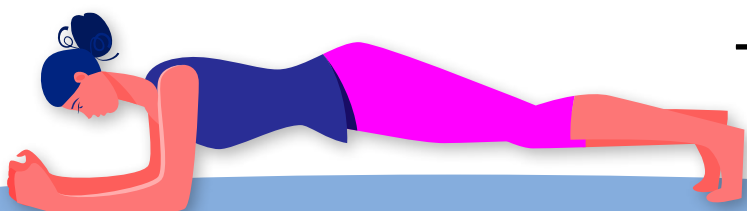
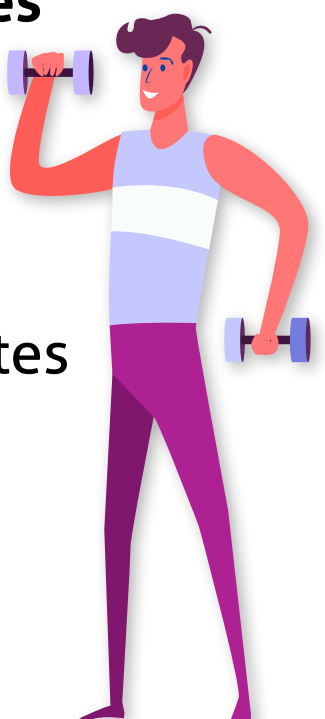
- Vale 50€  
(para la tienda del Club)

#### 2º Premio

- Vale 25€  
(para la tienda del Club)

### Participantes

- Sorteo de 30 Gorras del Club entre los participantes



Tanto las fotografías como los vídeos se deben enviar a:

[yoentrenoencasa@camontemar.es](mailto:yoentrenoencasa@camontemar.es)