

MONTEMAR

CLUB ATLÉTICO

Revista Oficial nº 18 · Junio 2019

El mejor verano,  
en Montemar





MONTEMAR

CLUB ATLÉTICO

**Edita**

Club Atlético Montemar

**Coordinador**

Joaquín López

**Colaboradores**

Alonso Ramos  
Blas Moya  
Carmen Masiá  
Dani Ruiz de Almirón  
Jose Manuel Albentosa  
Juana Andreo  
JuanMa Niñoles  
Laura González  
Sonia Eguía  
Vicente Manzanaro

**Diseño y maquetación**

Magdalena Rueda

**Imprime**

Quinta Impresión

Síguenos en:



## SUMARIO

**M**e viene a la memoria cuando escribía este mismo saluda en la revista de hace justo un año, y me invade esa sensación tan agradable que sentimos tan pronto como damos la bienvenida al mes de Junio. Sin duda, estamos en el mes que más nos ilusiona a los alicantinos, y como no puede ser de otra manera, a los montemarininos.



Un Montemar  
como marca  
nuestro ADN

Apertura de la piscina, torneo Rafa Nadal Tour de tenis, el buen tiempo, los días más largos y luminosos, las Hogueras... Y como no, los programas de verano en Montemar, los Campus, los cursos de tenis, pádel, natación,...etc. Hemos puesto toda nuestra ilusión para ofrecer un amplio abanico de posibilidades, con el fin de que este verano 2019 sea divertido, deportivo, saludable y disfrutemos más que nunca si cabe de nuestro Club en familia.

Esta Junta directiva os desea unas felices fiestas patronales y transmitiros la tranquilidad de que un buen grupo de personas, empleados, socios y directivos están trabajando muy duro para que todos tengamos un Montemar cada día mejor, y como marca nuestro ADN, un Montemar familiar.

Justo al cierre de este número 18 de la revista del Club, os estamos enviando a vuestro correo electrónico el **Cuestionario anual de satisfacción de los socios**. Os pido por favor la máxima colaboración y participación en el cuestionario. Para nosotros es muy importante contar con vuestro *feedback* para conocer vuestras valoraciones sobre lo que hemos hecho, lo que estamos haciendo y, sobre todo, lo que deseamos entre todos hacer en el futuro.

Os envío un enorme abrazo en nombre de la Junta Directiva y os deseo un feliz verano.

Jose Pedro García Fernández  
Presidente del Club Atlético Montemar

# Las escuelas de verano del Club preparadas para hacer disfrutar

Montemar lanza su oferta de actividades y escuelas más amplia de los últimos años

El Club ya tiene preparada su oferta deportiva para este verano 2019, la cual dará comienzo el próximo 1 de julio. Hasta el 12 de mayo solo los socios pudieron inscribirse en cualquiera de las escuelas organizadas, y el 13 de mayo se abrió el plazo para los alumnos no socios.

La oferta es muy variada, y está dirigida tanto a niños como adultos de todas las edades. Hemos intentado atender a todos los gustos y necesidades, tratando de ser fieles a la misión del Club: "Deporte para toda la familia".

Exponemos a continuación la relación de escuelas disponibles para este verano 2019. Para más información, no dude en dirigirse a las oficinas del Club o contactar con nosotros en el teléfono 965 159 426 o email [info@camontemar.com](mailto:info@camontemar.com)

Encontrará todos los detalles de cada escuela en la página web del Club [www.camontemar.es](http://www.camontemar.es) dentro del apartado "Escuelas" del menú principal, subapartado "Escuelas de verano".

- Campus Multiactividad
- Stage de Mini-tenis
- Stage de Tenis nivel Perfeccionamiento
- Stage de Tenis nivel Pre-Competición
- Stage de Tenis nivel Competición
- Cursos de Tenis iniciación y perfeccionamiento
- Cursos de Pádel iniciación y perfeccionamiento
- Campus de Fútbol
- Cursos quincenales de Natación infantil
- Aquagym
- Zumba
- Yoga
- Multiactividad
- Pilates reformer con torre
- Runners Montemar: Club de corredores
- Campus de Gimnasia Rítmica
- Campus de Patinaje Artístico
- Campus de Baloncesto

# Comienza en Montemar la temporada de piscina

Ya tenemos por delante un nuevo verano de agua, diversión y descanso.



El pasado 1 de junio se dio el pistoletazo de salida al verano 2019, en lo que se refiere a la piscina de Montemar.

Todo un verano para disfrutar de nuestra piscina olímpica, de un baño relajante, de juegos con vuestros hijos, o de unos largos de 50 metros si te gusta nadar largas distancias. El cierre de la piscina y, por tanto, de la temporada de verano, tendrá lugar como mínimo a **finales de septiembre**. Nada más y nada menos que cuatro meses tenemos por delante para aprovechar esta excelente instalación del Club, que es gratuita para todos los socios y sus hijos hasta los 24 años.

También este año la piscina ha tenido pequeñas pero importantes mejoras, como es la **piscina infantil**. Hemos renovado todo el revestimiento de la piscina pequeña. Tanto en el fondo como en las paredes se han instalado nuevos azulejos de gresite, de una manera muy esmerada y minuciosa, pensando en nuestros más pequeños, su seguridad y su bienestar.



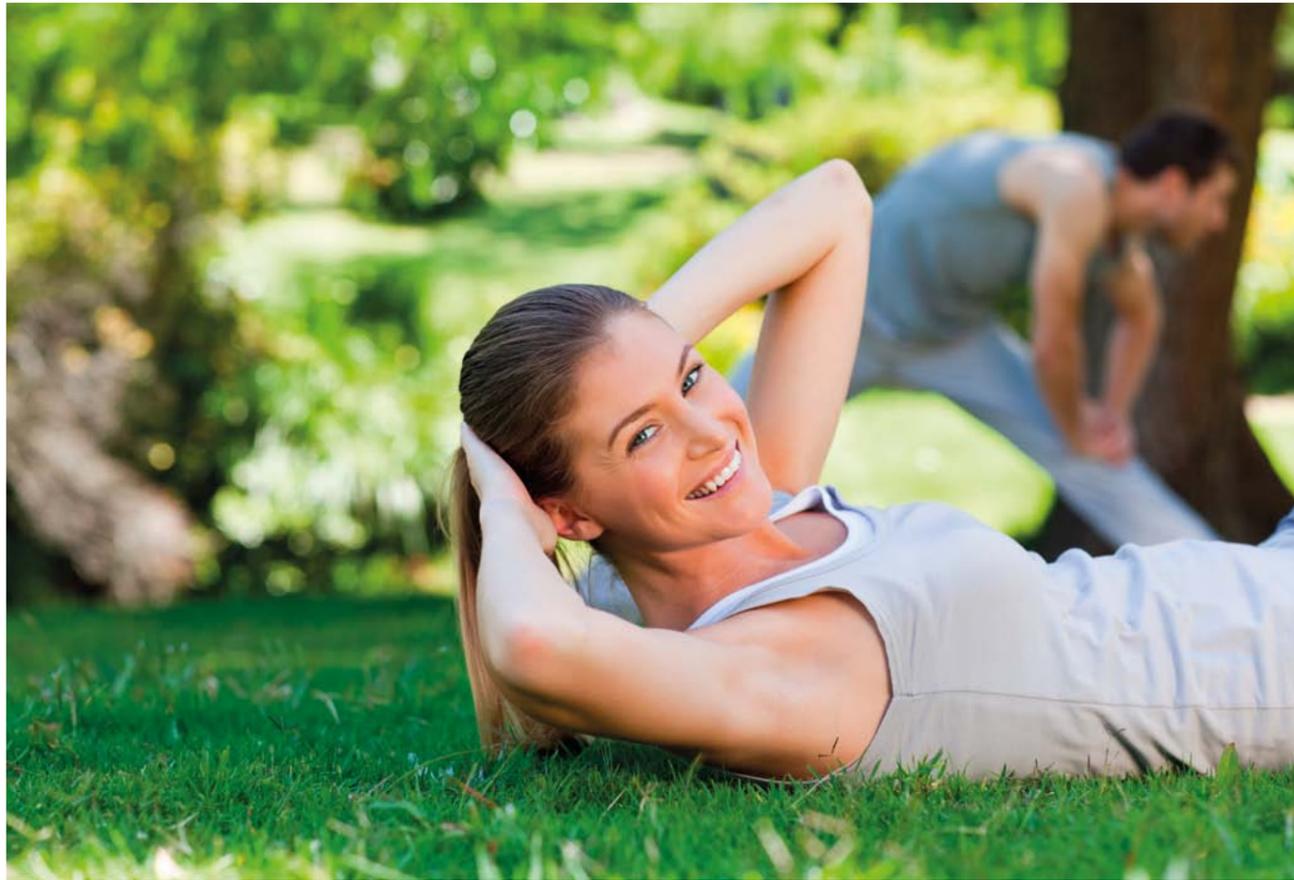
**¡Tenemos una nueva piscina infantil a estrenar!**

Los horarios de apertura y cierre de la piscina son los siguientes:

**Del 15 al 30 de Junio y 1ª quincena de Septiembre:**  
de 11:00 a 20:00 h. de lunes a viernes  
de 10:00 a 20:00 h. los sábados, domingos y festivos.

**Meses de Julio y Agosto:**  
de 11:00 a 21:00 h de lunes a viernes  
de 10:00 a 20:00 h los sábados, domingos y festivos.

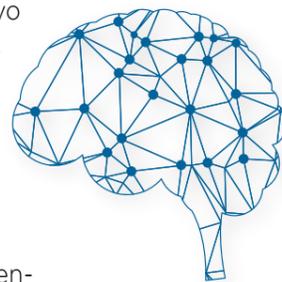
## Deporte y Cerebro (1ª parte)



**S**iempre he sentido una gran fascinación por el impacto tan positivo que el ejercicio físico y el deporte tienen en nuestro organismo. Basta con profundizar un poco para descubrir que pocas dimensiones de nuestra persona se privan de este beneficio, bien sea en el aspecto físico, el psicológico o en el emocional.

Todos estamos más familiarizados con las bondades que el deporte brinda al sistema cardiovascular y músculo-esquelético, importantísimos ambos, y que todavía van a cobrar más importancia en el futuro, dadas las enfermedades causadas por la inactividad que no dejan de crecer, como el sobrepeso y la obesidad y el impacto tan negativo que provocan, en una sociedad cada vez más digitalizada, distraída por múltiples artefactos tecnológicos y como consecuencia, más sedentaria que nunca. En España ya hay un 30% de niños con sobrepeso y obesidad.

Pero hay otro tipo de impacto tremendamente positivo que por su carácter más intangible,

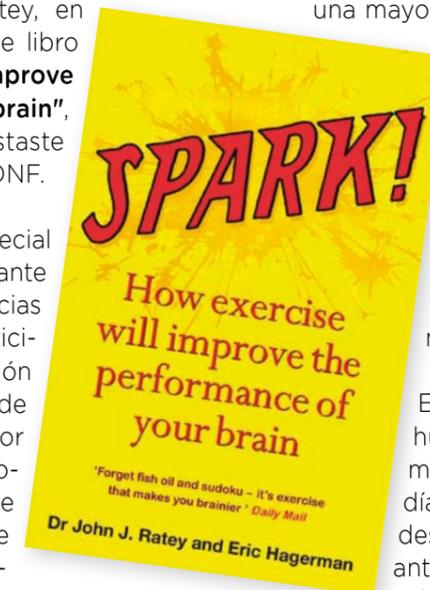


o quizás con menos evidencia científica, ha pasado más desapercibido, como es el caso del tema que nos ocupa hoy y que es el impacto del ejercicio físico y el deporte en el cerebro. También aquí todos deducimos un innegable y excelso beneficio, pero... ¿por qué? Sin duda lo notamos, nos sentimos mejor,... ese bienestar tan maravilloso que no alcanzamos a ponerle nombre y apellidos.

Una de las evidencias más interesantes es que la práctica del ejercicio físico reduce el adelgazamiento del córtex frontal, mejorando por consiguiente las funciones cognitivas. Y este va a ser el enfoque de la 1ª parte de este artículo, dejando para la 2ª parte, es decir, el próximo número de la revista, el impacto decisivo del ejercicio físico sobre nuestras emociones, nuestro estado de ánimo, nuestra sensación de estrés y niveles de cortisol, concentración, energía, tranquilidad, productividad,... etc. Y es que la actividad física es crucial también para la forma en que pensamos y sentimos.

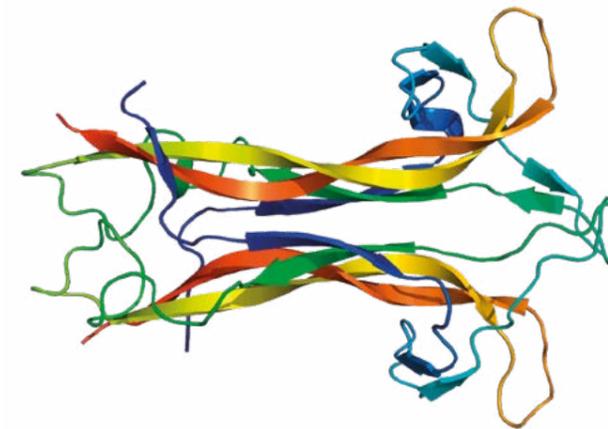
Está muy de moda en estos momentos y se habla mucho del BDNF (*Brain-derived neurotrophic factor*), aunque fue en 2010 cuando el profesor de Harvard Medical School, John J. Ratey, en su fascinante y recomendable libro "**Spark! How exercise will improve the performance of your brain**", ya le dedica un apartado bastante extenso y documentado al BDNF.

El **BDNF** tiene una especial relevancia al ser una importante neurotrofina, grupo de sustancias que benefician la neuroplasticidad, es decir, tanto la formación de nuevas neuronas a partir de células madre como una mayor conectividad entre las neuronas. El BDNF actúa mediante la activación de una serie de genes que potencian el crecimiento neuronal.



rueda vertical, en comparación con los que se les mantienen en un estado sedentario. ¿Cuál es el resultado? En los ratones que realizan ejercicio físico, hay una mayor conectividad entre las neuronas y niveles muy altos de BDNF en el tejido del hipocampo (hasta un 200% más). En el caso de los ratones sedentarios, no existe ni crecimiento neuronal en los hipocampos ni aumento de las cifras de BDNF. ¿Y en qué se traduce esto? Cuando se intenta que los dos tipos de ratones aprendan algo nuevo, los que hicieron ejercicio físico aprenden mucho más deprisa que los ratones sedentarios.

En el año 2007, esta vez un estudio en humanos realizado por investigadores alemanes, se descubrió que las personas aprendían nuevo vocabulario un 20% más rápido después de hacer ejercicio de lo que lo hacían antes de dicha práctica deportiva, y la velocidad de aprendizaje estaba correlacionada directamente con los niveles de BDNF.



Otro estudio interesante de la Universidad Carlos III de Madrid demuestra que los estudiantes que hacen deporte obtienen un 10% mejores notas que los que no realizan ninguna actividad deportiva.

Extrapolemos estos estudios a nuestros hijos, y pensemos en el bien que les hacemos y el valioso legado que les transmitimos, motivándoles e introduciendo el deporte en sus vidas desde una edad temprana, y los efectos tan positivos que tienen en muchas facetas de su vida, como la educación escolar y el aprendizaje en general en sus múltiples manifestaciones posibles, un factor clave para su desarrollo y su futuro como adultos felices y realizados.

**Joaquín López**

Gerente sede Albufereta C.A. Montemar  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
Masters en Dirección de Marketing y en Gestión y Administración del Deporte

Realizar ejercicio físico a una intensidad tal que al menos te haga sudar, provoca que se libere BDNF y genere múltiples beneficios. Se ha demostrado que el BDNF repara las neuronas dañadas por el estrés y acelera la formación de conexiones neuronales, tal y como mencionaba en el párrafo anterior. Una mayor conectividad neuronal se traduce en una mejor capacidad de análisis, en un mayor nivel de atención y en una mejor toma de decisiones.

Es fascinante cómo se aprecia esto en estudios con ratones. A aquellos a los que se les estimula a que hagan ejercicio físico instalando en sus jaulas una

## El nacimiento de Montemar en la Albufereta

El espectacular desarrollo que experimentó el Club a finales de la década de los 60 y principios de los 70, hizo cuestionar la posibilidad de ampliar nuevamente las instalaciones y servicios ofertados, pero esta vez, mediante la construcción de un segundo complejo deportivo.

Desde que este gran objetivo fue cogiendo fuerza hasta convertirse en una prioridad, el presidente y vicepresidente del Club a la sazón, D. Antonio González y D. Vicente Juan Alvado, recorrieron a pie durante cerca de un año todo el término municipal de Alicante, en busca de un lugar apropiado.

Pasaba el tiempo y cundía el desánimo, puesto que esta no era empresa fácil. Ninguno de los enclaves visitados reunía las condiciones necesarias, pero un día, de repente, surgió la gran oportunidad a través de Alejandro Lamaignere. Su prima Fina Lamaignere -de apellido tan vinculado al Club- era propietaria de una hermosa finca cerca de la Albufereta, y por cariño a Montemar estaba dispuesta a cedernos parte de la misma, unos 70.000 metros cuadrados, a un precio muy asequible.

Todo se hizo a velocidad de vértigo. Aquella misma tarde se recorrió la finca y al día siguiente se llegó a un



acuerdo. El único inconveniente era que la propietaria partía la noche siguiente a un largo viaje al extranjero, y pedía los 6 millones de pesetas de la venta a la mañana siguiente.

La oportunidad era inmejorable pero el Club no tenía un duro en caja. Al día siguiente D. Antonio González visitaba de urgencia al director general de la Caja de Ahorros de Alicante y Murcia, D. Francisco Oliver Narbona, para plantearle el problema. No lo dudó ni un instante, y los 6 millones de pesetas estuvieron a disposición del Club de inmediato, a pesar de que en ese momento no era posible hacer la escritura, ni daba tiempo a convocar una Asamblea general extraordinaria de socios para su aprobación, ni se encontraba en Alicante el presidente del Consejo de Administración de la Caja de Ahorros de Alicante y Murcia.

Este fue un pacto entre caballeros, de confianza ilimitada entre dos Entidades ejemplares; un pacto que cambió el rumbo y la historia de Montemar para siempre. **Un gesto que los montemarineros nunca olvidaremos.**

Las obras de la sede del Club en la Albufereta comenzaron el **17 de mayo de 1973**, y la inauguración oficial de las nuevas instalaciones tuvo lugar el **4 de octubre de 1975**, con un partido de Hockey hierba entre las selecciones de España y Sudáfrica.



## 10º Torneo de Minibasket Alevín Hogueras de Alicante



Este año se han cumplido 10 años desde que iniciamos los TORNEOS DE CADETES Y ALEVINES, celebrados en DICIEMBRE y en HOGUERAS respectivamente. Los Torneos están consolidados y son la referencia del básquet en la provincia, siendo cada uno de ellos un éxito de participación.

El **8 de junio** se celebró el **10º Torneo de Minibasket Hogueras de Alicante 2019**, celebrado en nuestro magnífico pabellón de las instalaciones de Padre Esplá. Este año contamos con invitados muy especiales, como el C.B. Alubasket, que resultó a la postre CAMPEÓN del Torneo. Un Club amigo al que felicitamos por el brillante torneo realizado.



El subcampeón fue el Molina Basket de Murcia, con un potente equipo tanto en juego como en tamaño. Como siempre la presencia de los padres en la grada hizo de este torneo una magnífica experiencia y un gusto disfrutar con todos de este deporte que nos apasiona.

UCAM Murcia, C.D. Onil, C.D. San Pedro de Moixent y, como no, el anfitrión nuestro equipo de Montemar, completaron el cuadro de participantes en esta edición.

**Enhorabuena a todos los equipos y nuestro agradecimiento a todos los clubes por su participación. ¡Vamos a por la 11ª edición!**

## Campus de Tiro de Josep María Margall en Montemar

Del **25 al 29 de Junio**, tendremos la enorme suerte de tener en Montemar a **Josep María Margall**, medalla de plata en los Juegos Olímpicos de los Ángeles y una leyenda del baloncesto.

Dirigirá el Campus de tiro para jugadores y jugadoras seleccionados, teniendo como ayudante a **Milo Nunes**, entrenador portugués con una larga experiencia, en un marco incomparable como es el gran pabellón de nuestras instalaciones de Padre Esplá.

Se trata de uno de los más prestigiosos Campus a nivel internacional, y que persigue en una semana que sus integrantes aprendan a dominar la técnica y los secretos del tiro, a descubrir cómo pueden mejorar sus lanzamientos con un entrenamiento exclusivo y personalizado.



# Runners Montemar en la Media Maratón de Edimburgo



El pasado viernes **24 de mayo**, 14 corredores formaron la primera expedición de **RUNNERS MONTEMAR** fuera de España. El país elegido fue Escocia, la ciudad Edimburgo y la prueba, la **Media Maratón de Edimburgo**. En total fueron 21.097,5 metros de ensueño, recorriendo unos maravillosos parajes, muchos de ellos indescriptibles por su belleza.

Nos habían dicho que en Edimburgo se pueden dar las cuatro estaciones en un mismo día, y prueba de ello es que así nos sucedió durante la carrera.

La lluvia nos acompañó durante gran parte de la prueba, el frío aparecía con el viento en contra, y de repente salía el sol ofreciéndonos altas temperaturas. Un auténtico cocktail de experiencias, todas ellas muy positivas.

¿Quién no ha soñado con tomar parte en una prueba épica superando sus retos personales? Esto es lo

que experimentamos los RUNNERS MONTEMAR que tomamos parte en la prueba.

Todo hay que decirlo, ya desde la salida sentamos cátedra y despertamos las sonrisas de los sorprendidos escoceses con nuestro baile del **Chipirón!!** Himno adoptado por todos nosotros.

Con una organización impecable, tan sólo nos queda dar las gracias por ser tan afortunados de practicar este bello deporte y tener el privilegio de visitar ciudades y países gracias al arte del correr.

Edimburgo ya forma parte de la historia de RUNNERS MONTEMAR, y para el año que viene nuestra gran cita internacional será la Media Maratón de Lisboa. **¿Aceptas el reto que te lanzamos?**

Fdo. José Manuel Albentosa  
Coach Runners Montemar



# El III Open Nacional Tressis-Montemar finaliza con gran éxito

*Finales de altura y gradas muy concurridas para disfrutar del mejor tenis nacional*



El sábado 13 de Abril Montemar se vistió de gala para poner punto y final al **III Torneo Open Nacional de tenis Tressis-Montemar 2019**. Un torneo que despertó un interés inusitado entre los jugadores gracias a sus 5.150€ en premios, muy bien repartidos desde la ronda de octavos de final en la categoría Absoluta.

Las gradas de la pista central presentaron una ocupación excepcional a lo largo de todo el sábado por la mañana. No es de extrañar si tenemos en cuenta el altísimo nivel de los Finalistas:

En la categoría Absoluta, *Andrés Fernández Cánovas* (en abril el número 76 de España) derrotó en la Final a Dennis Uspensky por 6/1 6/3.

En la categoría de veteranos +35, la Final tenía nombre de Montemar. Dos jugadores de la casa nos hicieron disfrutar de lo lindo: *Iván Esquerdo* venció con comodidad a Álvaro Sánchez por 6/2 6/1.

Y en la categoría de veteranos +50, *Jorge Tagliaferro* se deshizo de Jon Modica por un contundente 6/2 6/0.

Los premios económicos para los campeones y finalistas de la categoría +35 fueron 300 y 150€ respectivamente, y para los campeones y finalistas de la categoría +50 ascendieron a 200 y 100€, respectivamente. Pero los grandes premios se los llevaron a casa los Absolutos, con cantidades nada desdeñables que ascendieron a 1.500€ para el Campeón y 750€ para el Subcampeón.



El **III Open Nacional de Tenis Tressis-Montemar** es un proyecto que se consolida después de tres ediciones disputadas; un torneo que ya comienza a hacer historia y que Tressis y Montemar dieron el 100% para contar con un torneo excepcional, gracias a la organización general de la empresa Origen Sport.

No faltaron las actividades paralelas que engalanaron el torneo y le dieron una originalidad y un lustre muy especial, como fue el torneo de raquetas de madera,



*Campeón Absoluto Andrés Fernández Cánovas*



*Campeón y Subcampeón Absoluto*



*Bellezas Hoguera Avda. Costablanca Entreplayas*



*Entrega Talón Solidario Fundación Parroquia Santa María*

celebrado el jueves 11 de abril, con la participación de grandes jugadores y patrocinado por Mercedes-Benz Hijos de M. Crespo Concesionario Oficial en Alicante.

También el jueves 11 tuvo lugar una interesante **mesa redonda** en las instalaciones de Montemar, organizada por Tressis, sobre cultura financiera.

El torneo aumentó este año su valor deportivo con su inclusión en las series IBP. Además, añade un componente solidario a través del Legado María de Villota, en el que se activan acciones para recoger alimentos para familias desfavorecidas de la zona donde se disputa el torneo.

Así, la **Fundación Iglesia Santa María de Alicante** recibió una donación de varios lotes de alimentos por valor de 500 euros, que irán destinados a Cáritas.

En el acto de entrega de trofeos y premios nos acompañaron destacadas personalidades, *D. Luis Barcala*, Alcalde de Alicante, *D. Jose Pedro García*, Presidente de Montemar, y varios socios de la empresa TRESSIS Alicante, entre los que destacan *D. Alfonso Ramón Borja* y *D. Rafa Reig*, promotor del torneo.

Todos ellos coincidieron en sus discursos de clausura que el torneo de tenis Tressis es una iniciativa extraordinaria para Alicante, utilizando el deporte como máxima expresión. Un proyecto de alcance nacional, disputado en uno de los mejores Clubes de España, que está teniendo un impacto significativo en el tenis nacional.

Posteriormente se sirvió un cóctel a modo de clausura de este gran torneo, que pudieron disfrutar tanto los Finalistas como personalidades, empresas patrocinadoras e invitados especiales. Sin duda un colofón de lujo, que todavía dejó mejor sabor de boca a todos los participantes, patrocinadores e invitados, después de una semana extraordinaria de gran tenis.

Para Montemar este torneo supone el buque insignia de su proyecto deportivo; una apuesta por los torneos de prestigio de referencia nacional, haciendo un recorrido por todas las categorías, desde Benjamín hasta Absoluto, la categoría Reina.

**Tressis y Montemar ya piensan en la 4ª edición con premios económicos más cuantiosos y figuras de la raqueta todavía más punteras.**

## Veteranos +40 asciende de categoría

Un equipo de reciente creación pero que viene pisando muy fuerte



El domingo 17 de febrero nuestro equipo de veteranos de tenis +40 se proclamó **campeón de la Comunidad Valenciana por equipos +40**. Fue en 3ª categoría al tratarse de una nueva formación, pero sin duda han demostrado que es un equipo serio, sólido y con grandes aspiraciones. El triunfo en la Final contra el Club de tenis Ontinyent Helios fue por 4-1. Un resultado aparentemente fácil pero que por el contrario supuso partidos muy igualados, máxima tensión y una eliminatoria que no se dirimió hasta el último minuto.

Esta Final se disputó en las pistas del Club de tenis Ontinyent Helios, y en el posterior acto de clausura estuvo presente *Eduardo Ferrero*, padre de Juan Carlos Ferrero y Directivo de la FTCV, que hizo entrega de las medallas a los jugadores de ambos equipos.

El equipo +40 de Montemar se deshizo en este campeonato oficial de Clubes de la talla del CT Benissa, CT Jávea B, CT Altea o CT Almusafes, en todos ellos con resultados contundentes y de gran dominio.

Muchas gracias a todos los jugadores de Montemar que han formado parte de este campeonato de la Comunidad Valenciana por equipos +40:

- Javier Pérez
- Cristóbal Di Martino
- Carlos Marcos
- Pedro Casamayor
- Alejandro Sánchez Peláez
- Sergio Campos
- Víctor Peña, el capitán del equipo además de jugador.

**Enhorabuena!! Subimos de categoría!!**

## Veteranas +40 campeonas de la comunidad

Han militado en 2ª y ascienden a 1ª categoría de la Comunidad Valenciana



El domingo 24 de marzo nuestro equipo de Veteranas +40 de tenis se proclamó **Campeón de la Comunidad Valenciana por equipos de 2ª división**. Todo un triunfo que implica el ascenso a 1ª categoría de la Comunidad Valenciana.

No ha sido un camino fácil ya que tuvieron que superar una fase de grupos, venciendo al Club Esportiu Collao de Benissa y al CAM Villenense con relativa facilidad, y en el cuadro de ascenso al Club de tenis Denia B por 4-1, al Club de tenis Gandía también por 4-1 y al CAM Villenense en la Final por 3-0. Un campeonato impecable de nuestras jugadoras que se colocan en el lugar que se merecen, en la 1ª categoría de la Comunidad Valenciana. Pero esto no queda ahí: el mismo equipo participa también en equipos Veteranas +30 y +35. En estos momentos nos encontramos en 1ª división en la categoría +30 y dentro de los 4 mejores equipos de la Comunidad en la categoría +35. **¡Vaya equipo de lujo!**

El equipo está compuesto por las siguientes jugadoras:

- Mónica Díaz
- Lorena Peiró
- Rosario Pérez-Seoane
- Alicia Ferrer
- Inma Palau
- Chelo Pérez
- Claudia Serna
- Bea Gonzalo como capitana de equipo y también jugadora.

**Muchas gracias a todas por defender los colores del Club con tanta ilusión y entrega, y por ser un equipo tan serio, unido y exitoso.**

## La federación holandesa de tenis en Montemar



Del 22 al 24 de marzo tuvimos el honor de recibir en Montemar a 15 jugadores holandeses veteranos de tenis, los cuales formaban parte de una expedición oficial de la Federación holandesa de tenis.

La Federación holandesa eligió a Montemar para desarrollar una concentración o Camp de sus mejores veteranos, con el fin de preparar la temporada de tierra batida y sus competiciones nacionales que comenzaban en Holanda pocos días más tarde. Durante tres intensos días entrenaron en nuestras pistas, siendo el sábado 23 la jornada más interesante y satisfactoria.

Desde el Club les organizamos una competición amistosa contra los veteranos de Montemar; una confrontación compuesta por 9 simples y 7 dobles, cuyo resultado final cayó del lado de nuestros veteranos, con una victoria relativamente cómoda tras unos partidos muy disputados.

La Federación holandesa de tenis quedó gratamente sorprendida por las instalaciones de Montemar, su calidad, el buen estado del mantenimiento, la amplitud del Club, sus zonas verdes y los servicios adicionales que pudieron disfrutar.

**Enhorabuena a nuestros veteranos de tenis y nuestro agradecimiento a la Federación holandesa de tenis por su confianza en Montemar.**

## El presidente recibió a Judith Perelló



Quedaba pendiente un homenaje muy especial, y tuvo lugar el 20 de mayo en la sala de Juntas del Club. La protagonista fue *Judith Perelló*, que hacía pocas semanas se proclamó **Campeona de la Comunidad Valenciana individual en categoría Junior**.

Judith venció en la Final a Gabriela Martínez por 6/2 6/3 con un claro dominio por su parte durante todo el encuentro. Judith accedía a la final tras la victoria obtenida en semifinales ante Lucía Martínez por 6/4 6/1.

Sin duda una inmensa alegría de todos los Montemarinos por una jugadora 100% del Club desde muy pequeña, con una fidelidad a Montemar total y absoluta.

Judith recibió unos obsequios por parte del Club y conversó con nuestro Presidente, que le deseó mucha suerte y todos los éxitos en lo que resta de temporada, que todavía es mucha, con todo un verano por delante plagado de torneos y citas importantes.

Judith estuvo acompañada en la recepción por sus padres y por uno de nuestros directores de la escuela de competición, Israel Sevilla, que no podían ocultar su satisfacción y el buen momento que atraviesa Judith, en su recién estrenado título de mejor jugadora de tenis Junior de la Comunidad Valenciana.

**¡Enhorabuena Judith!**

# Un balance positivo en esta recta final de temporada



Faltan muy pocos días para poner punto y final a la temporada 2018/2019. El próximo **28 de junio** pondremos el broche de oro a muchos meses de entrenamientos, partidos y competiciones, además de rendir un merecido homenaje a todos los jugadores por su gran esfuerzo, por su dedicación, y por haberse convertido en mejores futbolistas en muy poco tiempo. En el acto de fin de Escuela haremos entrega con mucha ilusión de la foto de cada equipo y una medalla como recuerdo.



El balance de la temporada es muy satisfactorio: hemos tenido **14 equipos compitiendo en las Ligas de la FFCV** y de Escuelas de Fútbol base, participando en torneos como el Alevín del CD Álamo de Madrid, San Blas, Mutxamel, Campello, y hasta el 30 junio estaremos compitiendo en el Mundialito de Fútbol 8, en el cual han participado nuestros equipos desde categoría Benjamín a Infantil.



Hemos sido fieles a la cita ineludible del **Campus de Semana Santa**, con 4 días intensos de entrenamientos especiales, buen juego y aprendizajes muy significativos para todos los chavales que quisieron aprovechar esta oportunidad y los días de vacaciones escolares de Semana Santa.



También hemos contado con algún equipo extranjero en nuestras instalaciones, como fue el caso del equipo de fútbol femenino **SC Holligen 94 de Berna (Suiza)**, que durante una semana realizó un Campus en Montemar y disfrutó al máximo de nuestras instalaciones.



Con el **CD Álamo de Madrid** correspondimos muy gustosamente, y el 15 y 16 de junio invitamos a sus equipos Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil para celebrar una serie de partidos amistosos en nuestros campos, a modo de actividades extraordinarias y como un incentivo para todos los chavales en estos últimos días de temporada.



Como todas las temporadas, algunos jugadores se marchan por haber cumplido la edad y ya no poder seguir dentro del fútbol base; algunos de ellos después de haber formado parte de nuestra Escuela desde los 9 años, y otros jugadores por motivos de estudio, trabajo,... etc. A todos ellos, muchas gracias por haber estado con nosotros y suerte en sus nuevos retos y obligaciones. Y a los jugadores que continúan, también muchas gracias y a prepararse para afrontar la nueva temporada.



Finalizamos el año deportivo, pero el descanso va a ser muy breve. Daremos paso muy pronto a la nueva temporada de Fútbol 2019/20, que comenzará con los Campus de las segundas quincenas tanto de julio como de agosto.



El **lunes 2 de septiembre** daremos inicio a los entrenamientos de todos los equipos de Fútbol 8, mientras que los equipos de Fútbol 11 volverán a la carga el 19 de agosto para preparar la temporada con más antelación.

**¡Nuevas ilusiones y más ganas y fuerza que nunca!**

# Vuelven a ganar "Los Súper Niños"

Concluyó con éxito la VI edición del torneo de Pádel benéfico Rotary Club a favor de "Los Súper Niños", con una participación que alcanzó las 70 parejas



**O**bjetivo cumplido: Éxito de la 6ª edición del torneo de Pádel benéfico Rotary Club Alicante Costa Blanca celebrado en Montemar, para uno de sus proyectos más bonitos, los "Súper Niños".

El fin de semana **29, 30 y 31 de Marzo** las pistas de Montemar se llenaron de solidaridad, colaboración, todos unidos para un mismo fin. Además, no faltó el buen juego, la sana competición y los partidos emocionantes que hicieron disfrutar de lo lindo al público asistente. Nada más y nada menos que 70 parejas participantes, 140 personas, comprometidas y dispuestas a colaborar a través del deporte, en lo que supuso un incremento del 50% en las inscripciones en esta edición del 2019.

Las inclemencias del tiempo provocaron la cancelación de la última jornada de partidos, que fue aplazada al domingo 7 de Abril. Ese día tuvieron lugar las semifinales de todas las categorías a partir de las 10 horas, y por la tarde los partidos decisivos, las emocionantes Finales de las parejas que se merecieron llegar al final del camino y recibir su premio.

Destacar la presencia del Alcalde de Alicante, *D. Luis Barcala*, que no quiso perderse la oportunidad de saludar a todos los asistentes y apoyar el proyecto de los "Super Niños". Como dijo en su discurso durante el acto del sorteo de regalos y aperitivo, el Sr. Barcala alabó **"la gran labor realizada por todas las personas y empresas colaboradoras y vinculadas al proyecto Los Súper Niños"**.

Los ingresos del torneo van destinados al proyecto "Los Súper Niños", una iniciativa con la que el Rotary Club Alicante Costa Blanca persigue dotar de medios a



los niños y adolescentes que presenten mayores necesidades. En esta edición, nuevamente todo lo recaudado se destinará a proyectos de mejora de las condiciones de los niños en los servicios de oncología infantil del hospital general de Alicante.

De igual modo, empresas y entidades de diversa índole mostraron su interés y se volcaron en el proyecto con aportaciones y patrocinios importantes, que hicieron posible una recaudación todavía más importante.

Montemar, en su afán de seguir trabajando sin descanso, organizando o promoviendo la actividad solidaria del pádel, no dudó ni un solo segundo en continuar colaborando con el Rotary Club Alicante Costa Blanca, en la 6ª edición de este emotivo torneo en sus instalaciones.

Todo ello pone de manifiesto la consolidación del proyecto de "Los Súper Niños", y el futuro prometedor de próximas ediciones, gracias a su crecimiento y el mayor interés y atención que genera año tras año.

**Un nuevo éxito deportivo, pero sobre todo social, de ayuda a los demás con vocación de servicio y solidaridad.**

# Montemar finaliza con éxito su V Open Autonómico Federado de Pádel 24\*

Los socios del Club abarrotaron las gradas para disfrutar del mejor pádel de España



**E**l domingo **12 de mayo** concluyó el **V Torneo Open Autonómico Federado de Pádel 24\* Montemar** con un absoluto éxito, tanto desde el punto de vista organizativo como de público asistente y nivel de los participantes ya que volvimos a registrar las **170 parejas inscritas**, una cifra altísima en comparación con torneos similares, y que permitió partidos sin descanso durante todas las tardes y todo el día del fin de semana 11 y 12 de Mayo.

Este torneo **Open Autonómico de Pádel 24\* de Montemar** está incluido en el elenco de torneos de máxima categoría en la Comunidad Valenciana, organizado por pocos Clubes de la Comunidad, y con una dotación, solo en premios en metálico, que supera los 4.500€.

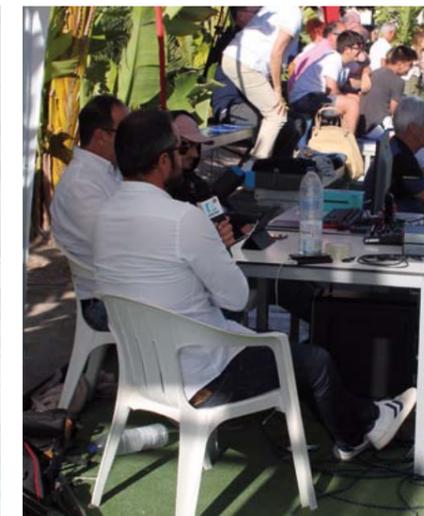
Los socios del Club y amigos abarrotaron las gradas de la pista central, que se quedó pequeña para los partidos más emocionantes. No faltó ni uno de los grandes jugadores de pádel de la Comunidad Valenciana en este **V Torneo Open Autonómico Federado de Pádel 24\* Montemar**, que despertó un interés inusitado y llenó las instalaciones del Club en su conjunto con el mejor pádel del momento en España.

Además, desde la página web de la Federación de Pádel de la Comunidad Valenciana en Streaming, se pudo vivir, desde cualquier parte del mundo, las semifinales y finales de 1ª disputadas en la pista de central de Montemar, obteniendo un gran seguimiento y repercusión.



El cuadro de honor del torneo fue el siguiente:

- 1ª CATEGORÍA MASCULINA**  
Campeones: C. Fuster-J. Rico  
Finalistas: M. Solbes-C. Ramos
- 1ª CATEGORÍA FEMENINA**  
Campeonas: L. Figueres-T. Icardo  
Finalistas: C. Paz-E. Francés
- 2ª CATEGORÍA MASCULINA**  
Campeones: C. Pujol-A. García  
Finalistas: S. Antón-J. Pamblanco
- 2ª CATEGORÍA FEMENINA**  
Campeonas: P. Veza-N. Santonja  
Finalistas: A. Martos-L. Fernández
- 3ª CATEGORÍA MASCULINA**  
Campeones: F. Santos-B. García  
Finalistas: G. Pomares-D. Pomares
- 3ª CATEGORÍA FEMENINA**  
Campeonas: A. Ramírez-V. Lubocka  
Finalistas: B. Núñez-L. Márquez
- 4ª CATEGORÍA MASCULINA**  
Campeones: M. Sempere-S. Jacobo  
Finalistas: J. Cánovas-J. Mateo
- 4ª CATEGORÍA FEMENINA**  
Campeonas: A. Martínez-Patricia Díaz  
Finalistas: S. Martínez-Paola Díaz



# Excelente arranque de Temporada

Con el mes de febrero comenzamos como cada año las competiciones.



Conjunto Alevín Subcampeón de España



Conjunto Infantil Base

Estrenamos la temporada con el NIVEL BASE. Se celebraba en Monforte del Cid la fase provincial del Campeonato de España Base individual y Copa Base de conjuntos.

En la **modalidad individual**, representaban a nuestro Club Marta Jover en categoría cadete 1, Lucía Martínez y María Ribes en cadete 2 y Alejandra Paricio en Juvenil 1. Tras dos ejercicios de cinta fabulosos, María Ribes y Lucía Martínez lograron el pase a la fase autonómica en la categoría cadete 2. Marta Jover y Alejandra Paricio, a pesar de realizar unos excelentes ejercicios, no lograron alcanzar los puestos clasificatorios.

También competían con sus nuevas composiciones tres de nuestros conjuntos:

**El conjunto Alevín** formado por Jimena Llorca, Lucía Castillo, Edna Sáez, Adriana Cantó e Isabel Ismailova se alzaron con la **Medalla de Oro**.

**El conjunto infantil** compuesto por Paula Bezos, Alina Chorney, Inés Úbeda, Elena Lagarriga y Alba González, obtuvo la **Medalla de Plata**

**El conjunto juvenil** cuyas integrantes son Marta Portero, Alejandra Manzanaro, Lucía Dato, María Patricia Stefanita, Marina Papí, Lucía Martínez y María Ribes finalizaron con **Medalla de Oro**.

Con esta clasificación nos desplazábamos a Alcora (Castellón) para disputar la Fase Autonómica. Nuestro conjunto alevín consiguió la **plata** y el **juvenil el Bronce**. De esta manera quedaban clasificados para la fase nacional.

Una vez más, el Pabellón Multiusos de Guadalajara daba cabida a la Copa de España Base de conjun-



Conjunto Juvenil Base



Alejandra Paricio, María Ribes, Marta Jover y Lucía Martínez

tos de G. R. reuniendo a los 5 mejores conjuntos de cada categoría y de las diferentes comunidades. Nuestro conjunto alevín, con una composición dinámica y compleja de 5 aros y bajo los compases de una danza húngara obtuvo la segunda mejor nota, proclamándose **SUBCAMPEÓN DE ESPAÑA** de los 38 conjuntos participantes.

Nuestras juveniles deleitaron al público con un estu-pendo ejercicio de 5 pelotas finalizando la competi-ción en el puesto 18 de la clasificación nacional.

## Nivel Absoluto

El **sábado 11 de mayo** se celebró en el Pabellón municipal de El Campello, la **fase provincial del Campeonato de España individual equipos Absoluto**. Representando a nuestro Club, el equipo infantil formado por *Lorena Salido* y *Aleksandra Strogonova*. Ambas defendieron con fuerza sus ejercicios obteniendo los siguientes resultados:

Lorena **Medalla de Plata** en cuerda y en pelota  
Aleksandra **Medalla de Bronce** en mazas  
Clasificación como Equipo: **Medalla de Bronce**

Quince días más tarde acudíamos a la Ciudad Deportiva Camilo Cano en La Nucía para disputar la fase

## Nivel Federación Básico



También a mediados de mayo en Villajoyosa se celebraba la **fase provincial del Trofeo Federación Nivel Básico**. En categoría individual acudíamos con dos gimnastas cadetes: *Paula Román* (aro) y *Claudia Lafarga* (aro). En categoría infantil *Rocío González* (pelota). Y en equipos en categoría juvenil *Cristina Llorens* (aro) y *Laura García* (mazas).

Claudia Lafarga conseguía el pase a la fase autonómica. Y el equipo juvenil se colgó la **Medalla de Bronce**. En la fase autonómica Laura García, con su ejercicio de mazas, subía al tercer escalón del cajón con su **Medalla de Bronce** y Cristina Llorens, con su composición de mazas, lograba el **cuarto puesto**. Por equipos quedaron cuartas clasificadas. Claudia Lafarga terminaba en un décimo puesto.

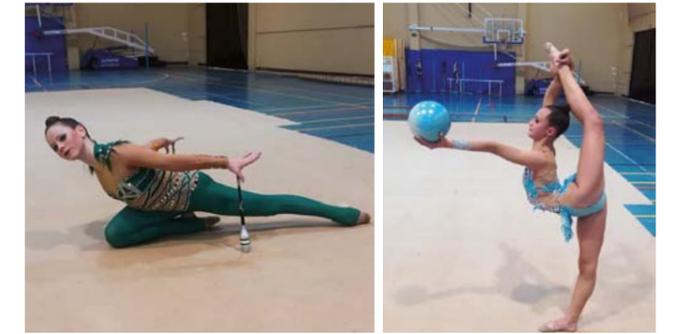
## Patrocinio

Desde estas páginas queremos agradecer la inestimable ayuda de dos Empresas:



### Épsilon Seguridad

La donación económica de esta empresa ayudará a nuestras gimnastas en los elevados gastos que conlleva la competición.



autonómica. Tras la realización de unos excelentes ejercicios no pudieron acceder a los cuatro primeros puestos. A pesar de ello, estamos muy orgullosos de su evolución y mejora durante esta temporada y estamos convencidos de que siguiendo esta línea de trabajo los éxitos llegarán.

## Nivel Federación Avanzado



Participamos en Jávea en la fase provincial del Trofeo Federación Avanzado

Era el turno de nuestras gimnastas individuales Marina Simón, Irene Rubio y Sabina Trifan en la categoría infantil, y de Triana Sujun Baeza en la categoría junior. Nuestras gimnastas de federación Avanzado brillaron con sus espectaculares ejercicios:

Sabina Elena Trifan, **Medalla de Oro**  
Irene Rubio, **Medalla de Plata**  
Marina Simón, **octava clasificada**  
Triana Sujún Baeza, **Medalla de Bronce**



### Isance Sports & Dance

Ha obsequiado a nuestras gimnastas de competición con una equipación de entrenamiento.

"Estudio 15.0" Llega al Teatro Principal



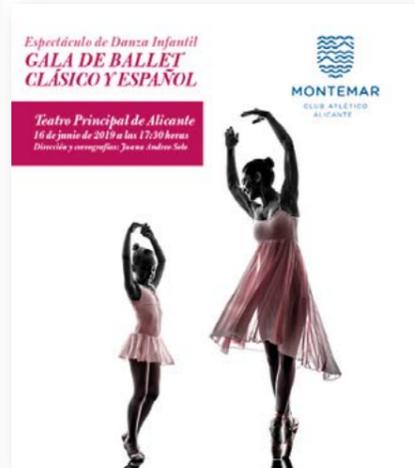
Por fin estamos a punto de disfrutar de este gran espectáculo, protagonizado por las alumnas y alumnos de la escuela de baile moderno en la sede de la Albufereta. Este año tenemos un musical de lo más novedoso. Nos trasladaremos a una emisora de radio con un programa de lo más especial.

Esta gran representación será dirigida por la directora de la escuela de Baile Moderno en la sede de la Albufereta, *Laura González*, y coreografiada por su mano derecha, *Aitana Guardiola*. La actuación cuenta con la colaboración del profesor de la escuela de Zumba del Club, *Andrés Braganza*, que tiene preparada una coreografía que va a levantar a todo el mundo de sus asientos.

Y por supuesto agradecer a los más de **130 alumnos** que forman esta escuela de baile por su esfuerzo, por sus ensayos con mucha ilusión para ofrecer una gran actuación que seguro será difícil de olvidar.

Todo un torrente de emoción y espectáculo, que tendrá lugar el **domingo 16 de Junio a las 19:00 horas en el Teatro Principal.**

La escuela de baile clásico y español también se vestirá de gala en el Principal

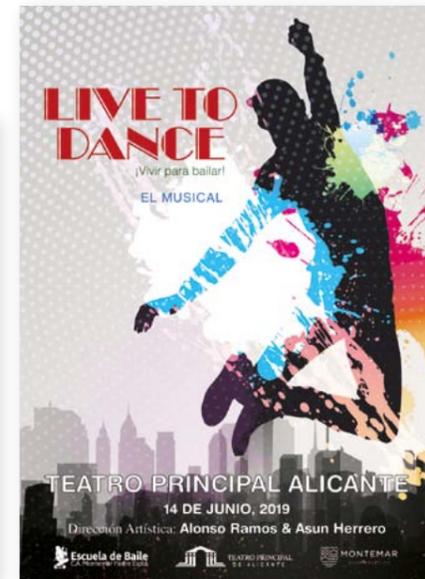


Volveremos a vivir el gran momento del espectáculo final del curso, y gracias a la danza nos reuniremos en el Teatro Principal de Alicante el domingo día **16 de junio a las 17:30 horas**, para aplaudir a nuestras pequeñas artistas.

En la Gala de Ballet y Español de este año, nuestras alumnas nos deleitarán con diferentes piezas de lo más variado. Pasaremos del clásico al español con un buen número de coreografías, "Estrella Azul", "Danza Húngara", pasando por "Cascanueces", y el cuento de la "Cenicienta". No nos olvidaremos del baile español con "Sarandonga", "Almazara" o la zarzuela de "Agua, azucarillos y aguardiente" y números de Musicales como "Chicago".

Un año más las bailarinas disfrutarán de su gran día, sintiéndose verdaderas bailarinas. El esfuerzo de padres, madres, abuelos y abuelas tendrá su recompensa cuando vean aparecer en escena a estas preciosidades sobre el escenario; padres a los que queremos agradecer su inestimable colaboración que hace posible este espectáculo.

"LIVE TO DANCE" Vivir para Bailar



El 14 de Junio tendrá lugar el nuevo y esperado Musical de la Escuela de Baile en su sede de Padre Esplá, que se representará en el Teatro Principal de Alicante.

Este año Asun y Alonso nos presentan una magnífica historia de superación y, como no, de infinidad de valores y mensajes que nos ayudan a tener esperanza.

Sin ir más lejos la historia del Musical de este año está basada en la vida del propio Alonso Ramos, profesor y fundador de la escuela de baile del Club.

Sin duda alguna, una gran historia y un extraordinario espectáculo donde se reflejará el arduo camino de un niño que, con tan solo 10 años, tenía muy claro cuál iba a ser su destino.

**Y su destino era... ¡¡¡Vivir para Bailar!!!!**

Un año más los alumnos, de la mano de Alonso Ramos y Asun Herrero, nos van a deslumbrar con su ejemplar puesta en escena. Algo habitual cada mes de Junio, como colofón a una brillante temporada.

Exámenes pase de cinturón (KYUS)



En el mes de mayo se realizaron los exámenes de pase de grado del alumnado de la sección. La entrega de diplomas y cinturones, así como una breve exhibición como cierre de la temporada, tendrán lugar en la clausura de la temporada 2018/2019 en el mes de junio.

Formación (FKCV)



Durante los meses de septiembre y octubre, las instalaciones de nuestro Club acogerán una vez más varios seminarios de formación del Curso de Técnico Deportivo de Karate en los niveles II y III, organizado por la Federación de Karate de la Comunidad Valenciana y Disciplinas Asociadas, dirigido por Vicente Manzanaro, profesor y Director de Formación en la FKCV, y profesor de Karate de Montemar.

Muy contentos de esta magnífica temporada que dejamos atrás. Felicidades a todos, gracias por vuestra entrega, perseverancia e ilusión y por seguir en el camino del karate-do día a día unidos a esta gran familia.

Tres formas de entender el karate

A continuación se muestran diferentes formas de entender karate-do. Interesante reflexión para que cada uno saque sus conclusiones

Podríamos decir que existen tres formas de entender el Karate, de un modo amplio y general, sin entrar en los numerosos estilos y sus corrientes.

El **karate moderno**, que se ha desarrollado como deporte en las universidades japonesas, extendiéndose rápidamente por todo el mundo. Ha adoptado sistemas de entrenamiento exhaustivos, según el calendario anual de competiciones, con muchas reglas y prohibiciones, para evitar el daño irreparable a los contendientes en el caso de combate, y la repetición y especialización del gesto en el kata, sin entender en muchos de los casos qué técnica se está haciendo y cuál es su finalidad. La única finalidad es batir al adversario o ganarle en el campeonato de turno.

El **karate tradicional**, que se desarrolló durante la era Meiji. En él se trabaja el esfuerzo y el recíproco respeto como medio de perfeccionamiento personal. Se exalta la no competición y se enfatiza en el trabajo del kata.

El **karate clásico**, que es el original y genuino, de donde parten y tienen sus fuentes los demás. Es un método de defensa que busca la eficacia total en todas las formas de combate. En otros tiempos, ninguna técnica era descartada. El practicante no aprendía solo a dar golpes en puntos vitales, sino también a ejecutar proyecciones, luxaciones y la lucha cuerpo a cuerpo. La finalidad era proteger su vida y la de los suyos y si era necesario destruir al adversario.

En nuestros días aunque es un método eficaz de combate cuerpo a cuerpo, no tenemos esa necesidad, sino que con él se busca el perfeccionamiento personal, físico y mental a lo largo de una vida. Es

totalmente absurdo invertir tanto tiempo en entrenar unas técnicas antiguas creadas en una época de guerras tribales, en la que se usaban flechas, espadas, lanzas, palos y otras armas blancas que hoy en día no se emplean ni se llevan por la calle, como mucho y en caso excepcional, alguien podría llevar oculta una navaja, un cuchillo o palo corto, y la posibilidad de ser agredido o estar involucrado en una pelea a vida o muerte es mínima (se entiende que nos referimos a nuestro entorno de sociedad moderna y civilizada).

Y en este punto intermedio entre lo clásico y lo tradicional se encuentran diferentes escuelas de karate, sobre todo en la región de Okinawa.

Tres formas de entender la práctica y el estudio del karate. Difícil de conjugar pero no imposible de convivir, si se buscan los puntos comunes que lo unen y una finalidad acorde a las necesidades del momento. Sin descalificaciones ni prejuicios.

## Copa de España. Tortosa

Primera competición del año



El **13 de enero** los Infantiles y Juniors lograron 4 medallas en Tortosa, empezando el año con mucho éxito y grandes expectativas para la temporada.

- Virginia García ..... Oro
- Ademar Peñalver ..... Oro
- Beatriz Sansebastián .... Bronce
- Javier Braceli ..... Bronce

¡Enhorabuena!

## Autonómico Valencia

Clasificatorio para el Nacional



El **26 de enero** Virginia García y Nicolás Torrecillas disputaron el Campeonato Autonómico logrando muy buenos resultados.

- Virginia..... Oro
- Nicolás..... Bronce

¡Gran Trabajo!

## Liga de Clubes

3ª Jornada en Cullera y 4ª en Jávea



La cantera viene pisando fuerte. Benjamines, alevines e infantiles disfrutaron en la tercera jornada de la liga de clubes celebrada el **27 de Enero**.

El **17 de Febrero** participamos en la cuarta jornada de la liga de clubes donde la cantera disfrutó de una jornada más de competición.

¡Que el ritmo no pare!



## Juegos Municipales

Competición por niveles



Nuestros benjamines y alevines participaron en los juegos municipales de Alicante celebrados el **2 de Febrero**.

## Preparación Física

Mejorando día a día



Todos los fines de semana nuestro equipo infantil y cadete entrena duro de la mano de su preparador **Hugo Gebellín**.

## Súper Copa de España Montijo

A un paso del Nacional



El **23 de Febrero** viajamos a Extremadura donde disputamos la Súper Copa de España Villa de Montijo. Nuestros infantiles volvieron a estar entre los mejores demostrando su gran nivel.

- Irene Castaño ..... PLATA
- Virginia García ..... PLATA
- Nicolás Torrecillas ..... BRONCE
- Ademar Peñalver ..... 5º

¡Enhorabuena!

## Competición por Niveles

Nivel competición y nivel elite



La cantera compitió en este trofeo por Niveles el **24 de Febrero**, donde cada judoka luchó en su categoría y nivel.

De esta forma todos disfrutaron a lo grande.

## Supercopa de España Infantil y Copa de España Isabel Fernández

Nuestra Copa



El **9 de Marzo** la Copa de España "Isabel Fernández" llegó a Alicante de forma exitosa con 400 cadetes y 340 infantiles. En la inauguración, acompañó a Isabel el Alcalde de Alicante, **D. Luis Barcala**, y los Presidentes de las Federaciones de Valencia, Mallorca y Galicia, así como **Gonzalo** trabajando por la RFEJYDA en el proyecto de la concentración internacional. Tuvimos 17 autonomías y 5 países, acreditando a 1200 personas, y se desarrolló un proyecto de defensa personal femenina y 300 niños con sus padres disfrutando de una jornada de Judo y Familia.

**JUDO, MÁS QUE UN DEPORTE**  
**ALICANTE, CIUDAD DE JUDO**  
**COPAS, UN REALIDAD DEPORTIVA**

## Campeonato de España Cuartetos

El sábado 23 de Febrero se celebró en el pabellón Francisco Laporta el IX Campeonato de España de Cuartetos, en el que nuestro Club participaba por segundo año con la reincorporación de *Kilian Gomis* y *Andrea Sánchez*, y repitiendo *Carolina Marchante* y *Sandra Giménez*.

Desarrollaron un ejercicio con mucha fuerza, con velocidad y buena expresión, pero con algunos fallos que

hicieron que nos situáramos en una 13ª posición.

Muy orgullosos de ellos, ahora a seguir trabajando para la temporada 2020.



## Internacional de solo danza



El miércoles 17 de Abril nuestros patinadores de la modalidad de Solo Danza y Parejas Danza, viajaron junto con su entrenadora, *Sonia Eguía*, a Arteixo (Galicia), para participar en la Fase I del Iberia Roller Dance Cup en su primera edición.

Los patinadores que quedaron en podio, en una posición destacada, fueron los siguientes:

**Categoría Alevín en la modalidad de Solo Danza:**  
Sergio Casado Payá - Medalla de Plata. 90 puntos

**Categoría Juvenil:**  
Alicia Punzano Castelló - Medalla de Bronce. 80 puntos

**Categoría Senior Femenino:**  
Carolina Marchante Rodríguez - Medalla de Plata. 90 puntos

**Categoría Senior Masculino:**  
Kilian Gomis Sánchez - Medalla de Oro. 100 puntos

**En la Modalidad Parejas de Danza Categoría alevín:**  
Sergio Casado Payá y Julieta Casado Payá - Medalla de Oro. 100 puntos.

Iago Vázquez Blanco y Chloe Recio Ayuso - Medalla de Plata. 90 puntos

Artem Pisotskyi y Sofia Estela Matei - Medalla de Bronce. 80 puntos

**Felicitar a todos los participantes y animarles a que sigan trabajando para la Fase II que se celebrará en Alicante, en las instalaciones de Montemar como Club organizador.**

## Kilian Gomis Campeón de España en la modalidad de solo danza

El miércoles 24 de Abril nuestros patinadores de solo danza partieron a Gandía (Valencia) junto con su entrenadora, *Sonia Eguía*, localidad donde se celebró el VI Campeonato de España de esta modalidad.

En la categoría Senior Masculino, *Kilian Gomis Sánchez*, en su primer año en esta categoría logró proclamarse **Campeón de España 2019**. *Carolina Marchante Rodríguez*, también primer año en la categoría Senior, consiguió una 6ª plaza y *Aixa María Rodas Pérez* la 8ª posición. *Alicia Punzano Castelló*, en su primer año en la categoría Juvenil, consiguió una 8ª plaza, su compañera *Julia Fernández Beltrán* la 14ª posición



en la categoría Cadete, y en la categoría alevín *Sergio Casado Payá*, que se estrenaba en un Nacional, consiguió una 13ª posición.

Desde aquí queremos darles la enhorabuena a todos, por el trabajo realizado y los resultados obtenidos. Ahora toca seguir trabajando para los siguientes compromisos.

## Subcampeones de España en la modalidad de parejas danza

El jueves 9 de Mayo, nuestra Pareja de Danza en categoría alevín formada por *Sergio Casado Payá* y *Julieta Casado Payá*, se desplazaron junto a su entrenadora *Sonia Eguía* y la delegada de la sección Margarita María, al VII Campeonato de España de Parejas de artístico y danza, que se celebró en Fuenigirola (Málaga) los días 10 y 11 de Mayo. Esta pareja es muy nueva, pero aun así se colocaron en segunda plaza

provisional y mantuvieron la plaza después de una gran competición. Consiguieron subir al segundo puesto colgándose la medalla de Plata y dejando a nuestro club en muy buen lugar. **Grandísimo trabajo en muy poco tiempo.**



## Campeonato de España Senior modalidad libre

El viernes 31 de Mayo y sábado 1 de Junio se disputó el Nacional de la categoría senior en el Pabellón La Casilla de Bilbao.

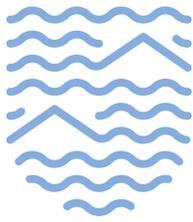
Nuestro patinador, *Kilian Gomis Sánchez*, en su primer año en la categoría Senior hizo un grandísimo papel. Tras el programa corto el viernes 31, en el que obtuvo una 4ª plaza, el sábado desplegó todo su talento en el programa largo, poniéndonos los pelos de punta y haciendo que el pabellón se pusiera en pie. Consiguió en este programa el segundo puesto, quedando en 4ª posición final a un punto de la tercera plaza.

El lunes 3 de Junio salió la convocatoria del Europeo y el Mundial, en la cual estaba nuestro patinador *Kilian Gomis Sánchez* seleccionado para ir al Europeo en la modalidad de libre a finales de agosto, y a principios de septiembre en Alemania. Debido al nivel de este año en la categoría reina, todo el podio va al mundial y el 3ª, 4ª y 5ª clasificado va al europeo.



En la modalidad de solo danza, *Kilian* está clasificado para ir al Mundial el próximo mes de Julio en Barcelona, siendo **el primer patinador español en participar en esta modalidad en un mundial**, por lo que nos sentimos muy orgullosos de su evolución en este deporte.

Desde aquí dar la enhorabuena a *Kilian Gomis* y a su entrenadora *Sonia Eguía*, y animarles a seguir trabajando y mejorando día a día.



# MONTEMAR

CLUB ATLÉTICO

