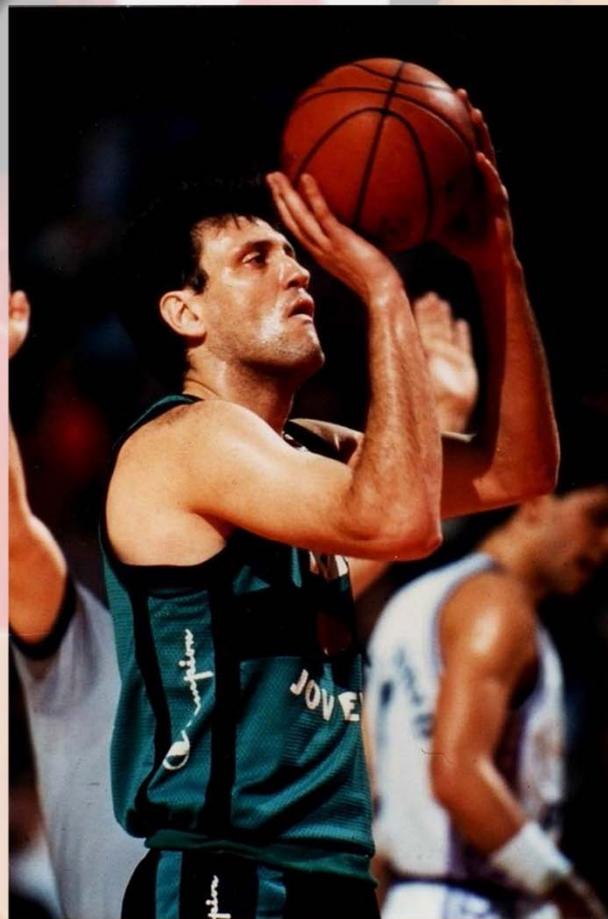


CAMPUS DE TIRO JOSEP MARIA MARGALL C.A. MONTEMAR



Del 29 de Junio (Lunes) al 4 de Julio (Sábado)
Pabellón C.A. Montemar Padre Espla # 40, Alicante

PLAZAS LIMITADAS (15)



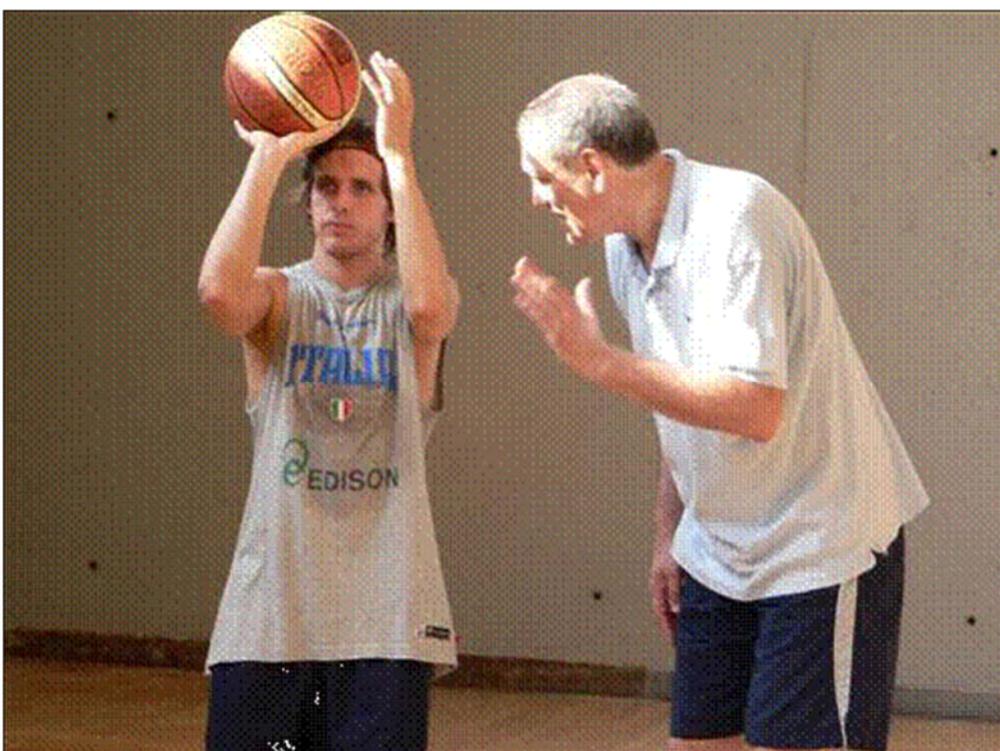
Horas válidas como prácticas para los alumnos de los Cursos de Entrenadores FBCV



ESTE VERANO NO FALLES. MEJORA TU TIRO

Un buen jugador de baloncesto hace que encestar parezca fácil, pero también sabe que tras esta acción aparentemente sencilla hay muchas horas de entrenamiento.

Este verano Josep Maria Margall celebra una nueva edición del único campus en Europa dedicado exclusivamente al tiro. Una semana que te permitirá aprender a dominar la técnica y los secretos del tiro, a descubrir cómo puedes mejorar tus lanzamientos con un entrenamiento exclusivo y personalizado.



INFORMACIÓN

Los Campus -con enseñanzas específicas- son cada vez más habituales y necesarios en el mundo del baloncesto. Josep M Margall organiza y dirige desde 1993 el único campus europeo dedicado exclusivamente al tiro. Además, Josep M Margall ha trabajado la técnica de tiro con jugadores que hoy en día juegan en la NBA, la ACB y otras ligas Europeas.

En baloncesto, el fundamento más valorado es el tiro. Cualquier jugada ofensiva es culminada con éxito si el balón entra en la canasta, pero tras esta simple acción hay muchas horas de dedicación y trabajo. El objetivo del Campus es trabajar y mejorar todas las posibilidades de tiro. Además de la técnica necesaria (paradas, salidas, etc.) para su correcta ejecución.



PRÁCTICA Y ANÁLISIS INDIVIDUALIZADOS

Los lanzamientos son analizados y perfeccionados con cada uno de los jugadores. Desarrollando un trabajo de supervisión constante explicando todos los secretos del tiro.

Durante el Campus se combinan los trabajos en pista con el análisis en video. El primer día, cada jugador realiza una sesión de tiro que es filmada para observar los puntos a mejorar; posteriormente, se comentan de manera individual estos aspectos. A lo largo de la semana se va trabajando en la mejora de los detalles.

El penúltimo día, se repiten las grabaciones y se observan las evoluciones. En la última sesión se entrega un video personalizado a cada jugador. Al cabo de unos días se le manda un informe.



DURACIÓN Y CALENDARIO

La duración del Campus es del lunes hasta el mediodía del sábado con sesiones de dos horas por la mañana y por la tarde (22 horas semanales).

Horario entrenos:

Lunes a viernes son de 10h a 12h y de 17h a 19h

El Sábado de 9h a 11h

Lugar: Pabellón del C.A. Montemar Padre Espla #40 de Alicante.

PARTICIPANTES

Un máximo de 15 jugadores. La edad mínima para asistir al campus es de 15 años.



PRECIO

- El precio por jugador será:

375 € - Jugadores del C.A. Montemar

415 € - Jugadores Externos

No entran en el precio ni el alojamiento ni las comidas, tan sólo los entrenos.

- Se incluye seguro médico
- Abierto a asistencia de entrenadores al campus y participar en el mismo. (Coste 30 €)
Los entrenadores podrán acreditar la asistencia al campus como horas de Formación Continua de la FBCV.
- **Para realizar la pre-inscripción hay que ponerse en contacto con el mail:**
blas.montemar@gmail.com remitiendo el documento de la pre-inscripción. En caso de no disponer de él, solicitarlo a ésta dirección.
- Se abonará el 50% del campus hasta el 31 de Marzo, siendo pagado el segundo plazo antes del 29 de Mayo.

Contacto Campus: 689586959 (Blas Moya) C.A. Montemar

