



CLUB ATLÉTICO
MONTEMAR

RELÁJATE

LIBÉRATE DEL ESTRÉS SEMANAL
DEDÍCATE UN TIEMPO... UN ESPACIO...

PARA TI...

INICIA TU FIN DE SEMANA
DESDE LA PLENITUD, DESDE LA CONCIENCIA...

YOGA

Hatha yoga

Cada sábado a partir de octubre
de 9.00 a 10.15 h

Más información en las oficinas del club, en el teléfono 965 159 426,
www.camontemar.com, info@camontemar.com y facebook/C.A.Montemar

Impartida por Antonio Torres,

Titulado por: **FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENTIDADES FORMADORAS DE YOGA (FEDEFY)**.
APYIA. ASOCIACIÓN DE PROFESORES YOGA INTEGRAL.
ESCUELA DE YOGA PRANA DE ALICANTE.