

## MULTIACTIVIDAD

### Agosto/Septiembre Programa de clases dirigidas

Matrícula + Seguro de accidente deportivo 25 €   Socios 25 €/mes   No Socios 55 €/mes

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 - 10:30 h <b>CICLO</b> GIMNASIO	9:30 - 10:30 h <b>PILATES</b> SALA 3	9:30 - 10:30 h <b>CICLO</b> GIMNASIO	9:30 - 10:30 h <b>PILATES</b> SALA 3	9:30 - 10:30 h <b>CICLO</b> GIMNASIO
10:30 - 11:00 h <b>CORE</b> GIMNASIO	10:30 - 11:30 h <b>CROSSFITNESS</b> BOX/S3	10:30 - 11:00 h <b>TRX</b> GIMNASIO	9:30 - 10:30 h <b>CROSSFITNESS</b> BOX/S3	
11:00 - 11:30 h <b>TRX</b> GIMNASIO		11:00 - 11:30 h <b>CORE</b> GIMNASIO		
TARDES				
18:00 - 18:30 h <b>CORE</b> SALA 3	18:00 - 18:30 h <b>GAP</b> SALA 3	18:00 - 18:30 h <b>TRX</b> GIMNASIO	18:00 - 19:00 h	18:00 - 18:30 h <b>CORE</b> SALA 3
18:00 - 19:00 h <b>CICLO</b> GIMNASIO	18:30 - 19:00 h <b>CORE</b> SALA 3	18:00 - 19:00 h <b>CICLO</b> GIMNASIO	<b>AEROPUMP</b> SALA 3	18:00 - 19:00 h <b>CICLO</b> GIMNASIO
19:00 - 20:00 h <b>AEROPUMP</b> SALA 3	19:00 - 20:00 h <b>PILATES</b> SALA 3	19:00 - 19:30 h <b>GAP</b> SALA 3	19:00 - 20:00 h <b>PILATES</b> SALA 3	19:00 - 20:00 h <b>AEROPUMP</b> SALA 3
		19:30 - 20:00 h <b>CORE</b> SALA 3		
20:00 - 21:00 h <b>CROSSFITNESS</b> BOX	20:00 - 21:00 h <b>CROSSFITNESS</b> BOX	20:00 - 21:00 h <b>CROSSFITNESS</b> BOX	20:00 - 21:00 h <b>CROSSFITNESS</b> BOX	20:00 - 21:00 h <b>CROSSFITNESS</b> BOX
20:30 - 21:00 h <b>TRX</b> GIMNASIO	20:30 - 21:00 h <b>CORE</b> SALA 3	20:30 - 21:00 h <b>TRX</b> GIMNASIO	20:30 - 21:00 h <b>CORE</b> SALA 3	